

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.10.003

自古防疫方药众，清肺排毒汤和而不同

金世元*

北京市中医管理局，北京市西城区枣林前街 70 号，100053

摘要 中医药学积累了丰富的防治疫病经验，是抗击新型冠状病毒肺炎疫情的智慧源泉。认为本次新型冠状病毒肺炎疫情中“湿”是共识，治疗关键是要芳香辟秽、化湿解毒，同时根据不同症状、不同发病原因，辨证选方用药。2020 年 2 月 6 日由国家卫生健康委员会和国家中医药管理局联合发布的清肺排毒汤，既有中医理论依据，也有治法治则创新，契合了本次新型冠状病毒肺炎的核心病机，故能快速取效。其针对核心病机而设、根据发热程度区别石膏用量、建议大米汤辅助及疗程后调整方药等措施，更是充分体现了中医学谨守病机、辨证施治的特点。

关键词 新型冠状病毒肺炎；清肺排毒汤；湿邪；祛湿

中医关于疫病的论述很早就有记载，在《黄帝内经》中就提出“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似”。“皆相染易”“病状相似”就是强调疫病传染性强、症状表现类似的特点，这与今天的传染病是一致的。到了明代，出现了吴有性的《温疫论》，清代有吴塘的《温病条辨》、王士雄的《温热经纬》，都记载了大量防治疫病的方法和方药。如《温疫论》中所载达原饮，现在仍在临床一线使用。《温病条辨》中的藿香正气散、桑菊饮和银翘散等都是中医历史上用来防治疫病的著名方药，且在不同的发病时期，发病原因和症状不同，组方用药亦有不同。可以说中医药学积累了丰富的防治疫病的经验，也是本次抗击新型冠状病毒肺炎疫情的智慧源泉。

中医学将具有传染性的疾病总称为“瘟疫”，又根据感邪及转归特点有寒疫、温疫之分，目前可以看到各位医家结合新型冠状病毒肺炎的临床特点及中医对于疫病的文献记载，对本病的病机提出了不同的认识^[1-3]。学术争鸣本是好事，可以开阔思路，集思广益，但尽快制定出针对本次疫病的有效、特效方药也是刻不容缓的大事，要为尽早尽快攻克这个疾病提供最优选择。关于目前的这些方药无论来自《温病条辨》《温疫论》还是《伤寒论》，“湿”是共识，无论选用哪个方药，都要考

虑加上祛湿药，这就是中医学的特点，“谨守病机、辨证施治”。

中医在与疫病斗争的几千年历史中，积累了很多预防传染病的方法，我们都可以考虑使用。这个病的治法关键要芳香辟秽、化湿解毒，用药如藿香、石菖蒲、苍术等，现在应用的中成药藿香正气水（胶囊）也有一定意义，但都要根据不同症状、不同发病原因，辨证选方用药。历史上北方民间习惯用贯众预防疫病，新中国成立前笔者学徒时得知老北京人有个习惯，即每年到春季买两个贯众（一对儿），回家洗净放在水缸里，饮用泡贯众的水，就能起到散瘟解毒的作用，对此国家中医药管理局出版的《中华本草》也有记载。东北三省和河北省大部分地区都有这个习惯，这就是民间流传的有效预防瘟疫的方法。

在中华民族几千年的历史中也屡经疫病侵害，但最终都靠先贤的智慧和方药战胜了瘟疫。可以说，中医药屡立奇功。从古代开始，每遇到疫病流行就由政府发布方药，甚至针对病机和疫情煮大锅汤药提供给百姓预防和治疗疫病。这次笔者也很高兴地看到，清肺排毒汤已经于 2 月 6 日由国家卫生健康委员会和国家中医药管理局联合推荐用于治疗此次新型冠状病毒肺炎^[4]。该方由麻杏石甘汤、五苓散、小柴胡汤、射干麻黄汤 4 首古方加减共 21 味药组成，既有中医理论依据，也有治法治则

* 通讯方式: jy20047@163.com

创新,契合了本次新型冠状病毒肺炎的核心病机,所以能够快速起效。针对核心病机拟定处方,可以快速解决众多患者的共性问题,这本身就是辨证论治。该方在用法中,既区别了高热和不热患者石膏用药量的不同,也提醒有条件的患者服用大米汤,其实有时大米汤就是一味药,还提出在第一个疗程后可及时根据患者情况调整处方,进行个性化治疗,进一步体现了中医辨证论治的特点,考虑非常周全。另外,及时向社会全文公布处方和用法,让普通感冒和流行性感患者也得以有方可用,普适性大大提高,让百姓心中有底,更体现了中医药人的大爱和境界。

相信本次疫情一定会和历史上的无数次疫情一样,很快就被勤劳勇敢智慧的中国人民战胜。

参考文献

[1] 范逸品,王燕平,张华敏,等. 试从寒疫论治新型冠状

病毒肺炎 [J]. 中医杂志, 2020, 61(5): 369-374.

[2] 苗青,丛晓东,王冰,等. 新型冠状病毒肺炎的中医认识与思考 [J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 286-288.

[3] 全小林,李修洋,赵林华,等. 从“寒湿疫”角度探讨新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的中医药防治策略 [J]. 中医杂志, 2020, 61(6): 465-470, 553.

[4] 范伏元,樊新荣,王莘智,等. 从“湿毒夹燥”谈湖南新型冠状病毒肺炎的中医特点及防治 [J]. 中医杂志, 2020, 61(7): 553-556.

[5] 范逸品,张华敏,王燕平,等. 新型冠状病毒肺炎中医疾病属性归类简析 [J/OL]. 中医杂志. (2020-03-11) [2020-03-17]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.r.20200310.1029.004.html>.

[6] 国家卫生健康委员会办公厅,国家中医药管理局办公室. 关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知 [EB/OL]. (2020-02-07) [2020-03-16]. <http://yzs.satcm.gov.cn/zhengce-wenjian/2020-02-07/12876.html>.

Qingfei Paidu Decoction (清肺排毒汤) Has Effects Harmonious Yet Different Among Many Ancient Anti-epidemic Prescriptions

JIN Shiyuan

Beijing Administration of Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100053

ABSTRACT Traditional Chinese medicine (TCM) has accumulated rich experience in the prevention and treatment of epidemics, and it is a source of wisdom to fight against coronavirus disease 2019 (COVID-19). It is believed that the “dampness” in this COVID-19 epidemic is the consensus. The key of the treatment is to dispel filth with aromatic medicines, and to remove dampness and resolve toxins. At the same time, according to different symptoms and different causes of the disease, prescriptions are chosen according to pattern differentiation. *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) jointly released by National Health Commission and National Administration of Traditional Chinese Medicine on February 6, 2020 has both the theoretical basis of TCM and the innovation of therapeutic principles and methods, which are in accordance with the core pathogenesis of this COVID-19, so it can be quick to work. It is designed for the core pathogenesis, distinguishing the amount of Shigao (*Gypsum Fibrosum*) according to the degree of fever. It is recommended to use rice soup as supplements and to adjust prescriptions after the course of treatment, which fully reflects the characteristics of TCM to adhere to the pathogenesis and syndrome differentiation.

Keywords coronavirus disease 2019; *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤); dampness pathogen; dispel dampness (收稿日期: 2020-03-17; 修回日期: 2020-03-19)

编辑: 崔京艳